

## KARRIÄRVÄGLEDANDE KURS – kursnummer 722467

Kursen riktar sig till dig som är anmäld som arbetslös arbetssökande hos AMS. Målsättningen är att du ska få kunskap om och redskap för arbetssökning samt lära dig marknadsföra dig själv. Efter avslutad kurs får du ett kursintyg.

### När och hur länge?

03 februari – 14 mars 2025 (5 veckor, ledig vecka 8 sportlov)  
Heltidsstudier, måndag - fredag kl. 08.00-14.00

### Var?

Ålands Yrkesgymnasium, Strandgatan 1, Mariehamn

### Vad ingår i kursen?

- CV, personligt brev, kartläggning av kompetenser
- Inför arbetsintervju (klädsel och första intryck, frågor/tester, vad behöver jag veta om företaget)
- Arbetsplatsbesök
- Studiebesök
- Utbildningsvägar
- Starta eget
- Att bygga nätverk
- Coaching/Karriärplanering/Nya mål
- Min ekonomi
- Arbetsplatskultur, arbetsmiljö
- Mobbning och trakasserier på arbetsplatsen
- Arbets- eller studieskuggning
- 3-partssamtal (Ålands yrkesgymnasium + AMS + kursdeltagaren)

### Hur jobbar vi på kursen?

Föreläsningar, grupparbeten, instuderingsfrågor, praktiska övningar, studiebesök, handledning, arbets- och studieskuggning.

### Hur ansöker du?

Ansök via [e-tjänsten](#) eller genom att fylla i blanketten Kursansökan och lämna den till AMS.

Sista ansökningsdag är torsdag 16 januari 2025 klockan 15.00.

### Har du frågor om kursen?

Ålands yrkesgymnasium (kursinnehåll)

- Pia Nyberg  
[pia.nyberg@gymnasium.ax](mailto:pia.nyberg@gymnasium.ax)

AMS (ansökan)

- Jonas Sommarhed, 018-25 113,  
[jonas.sommarhed@ams-aland.fi](mailto:jonas.sommarhed@ams-aland.fi)